

SALA MARITIM

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---------|
| 07:15 - 08:00 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 07:15 - 08:00 G.A.P. 45' (Máx 12) | 07:15 - 08:00 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 07:15 - 08:00 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 07:15 - 08:00 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 08:30 - 09:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | |
| 08:30 - 09:15 G.A.P. 45' (Máx 12) | 08:30 - 09:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 08:30 - 09:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 08:30 - 09:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 08:30 - 09:15 G.A.P. 45' (Máx 12) | 09:30 - 10:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | |
| 09:30 - 10:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 09:30 - 10:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 09:30 - 10:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 09:30 - 10:15 G.A.P. 45' (Máx 12) | 09:30 - 10:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | | |
| 13:30 - 14:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 14:30 - 15:15 TROYAN 45'(ALTA INTENSIDAD) (Máx 10) | 13:30 - 14:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 14:30 - 15:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 13:30 - 14:15 G.A.P. 45' (Máx 12) | | |
| 14:30 - 15:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 15:30 - 16:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 14:30 - 15:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 15:30 - 16:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 14:30 - 15:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | | |
| 15:30 - 16:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 17:30 - 18:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 15:30 - 16:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 17:30 - 18:15 G.A.P. 45' (Máx 12) | 15:30 - 16:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | | |
| 17:30 - 18:15 G.A.P. 45' (Máx 12) | 18:30 - 19:15 TROYAN 45'(ALTA INTENSIDAD) (Máx 10) | 17:30 - 18:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 18:30 - 19:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 17:30 - 18:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | | |
| 18:30 - 19:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 19:30 - 20:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 18:30 - 19:15 TROYAN 45'(ALTA INTENSIDAD) (Máx 10) | 19:30 - 20:15 TROYAN 45'(ALTA INTENSIDAD) (Máx 10) | 18:30 - 19:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | | |
| 19:30 - 20:15 TROYAN 45'(ALTA INTENSIDAD) (Máx 10) | 20:30 - 21:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 19:30 - 20:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | 20:30 - 21:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | | | |
| 20:30 - 21:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | | 20:30 - 21:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12) | | | | |

SALA NATURE

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

17:30 - 18:15
FUNCIONAL 45' (Máx 6)

17:30 - 18:15
FUNCIONAL 45' (Máx 6)

17:30 - 18:15
G.A.P. 45' (Máx 6)

17:30 - 18:15
FUNCIONAL 45' (Máx 6)

19:30 - 20:15
FUNCIONAL 45' (Máx 6)

18:30 - 19:15
G.A.P. 45' (Máx 6)

18:30 - 19:15
FUNCIONAL 45' (Máx 6)

18:30 - 19:15
FUNCIONAL 45' (Máx 6)

19:30 - 20:15
FUNCIONAL 45' (Máx 6)

19:30 - 20:15
FUNCIONAL 45' (Máx 6)

19:30 - 20:15
FUNCIONAL 45' (Máx 6)

THE CUBE

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---------|
| 08:30 - 09:15 BODY ATTACK VIRTUAL (Máx 4) | 08:30 - 09:15 BODY BALANCE VIRTUAL (Máx 4) | 08:30 - 09:15 BODY COMBAT VIRTUAL (Máx 4) | 08:30 - 09:15 BODY ATTACK VIRTUAL (Máx 4) | 08:30 - 09:15 BODY BALANCE VIRTUAL (Máx 4) | 08:30 - 09:15 BODY ATTACK VIRTUAL (Máx 4) | |
| 09:30 - 10:15 BODY BALANCE VIRTUAL (Máx 4) | 09:30 - 10:15 BODY COMBAT VIRTUAL (Máx 4) | 09:30 - 10:15 BODY ATTACK VIRTUAL (Máx 4) | 09:30 - 10:15 BODY BALANCE VIRTUAL (Máx 4) | 09:30 - 10:15 BODY COMBAT VIRTUAL (Máx 4) | 09:30 - 10:15 BODY BALANCE VIRTUAL (Máx 4) | |
| 14:30 - 15:15 BODY COMBAT VIRTUAL (Máx 4) | 14:30 - 15:15 BODY ATTACK VIRTUAL (Máx 4) | 14:30 - 15:15 BODY BALANCE VIRTUAL (Máx 4) | 14:30 - 15:15 BODY COMBAT VIRTUAL (Máx 4) | 14:30 - 15:15 BODY ATTACK VIRTUAL (Máx 4) | | |
| 15:30 - 16:15 BODY ATTACK VIRTUAL (Máx 4) | 15:30 - 16:15 BODY COMBAT VIRTUAL (Máx 4) | 15:30 - 16:15 BODY ATTACK VIRTUAL (Máx 4) | 15:30 - 16:15 BODY BALANCE VIRTUAL (Máx 4) | 15:30 - 16:15 BODY COMBAT VIRTUAL (Máx 4) | | |
| 18:00 - 18:45 PILATES 45' (Máx 7) | 18:00 - 18:45 PILATES 45' (Máx 7) | 19:30 - 20:15 PILATES 45' (Máx 7) | 18:00 - 18:45 PILATES 45' (Máx 7) | | | |
| 18:55 - 19:25 ESTIRAMIENTOS (Máx 6) | 18:55 - 19:25 ESTIRAMIENTOS (Máx 6) | | 18:55 - 19:25 ESTIRAMIENTOS (Máx 6) | | | |
| 19:30 - 20:15 PILATES 45' (Máx 7) | 19:30 - 20:15 PILATES 45' (Máx 7) | | 19:30 - 20:15 PILATES 45' (Máx 7) | | | |